



医療法人松翠会 森園病院

# 森の広場

住 所 〒895-0076 薩摩川内市大小路町 19 番 38 号 TEL0996 - 23-3125 FAX 23-3127

日本医療機能評価機構認定病院 認定第 JC 1 2 4 3 号

2022年1月17日 NO. 38号

あけましておめでとうございます！

医療法人松翠会 森園病院

院長 平井 雅人

新しい年が始まりました。令和になり4年目となりました。昨年も、例にもれず「新型コロナウイルス」に振り回された1年でした。しかし、世の中では、会議のオンライン化や在宅ワークなど、新しい発想・考えが浸透してきています。「与えられた使命(仕事)を全うする」、そのような強い思いが感じられます。

時代は確実に変化しています。鈍い私でもそう痛感しています。新しいことはわからん！とほっとくのではなく、色々と理解し、使いこなせるようにしたいものです。

## <理 念>

地域を愛し、安全で安心な医療を提供します。

## <基本方針>

- ・信頼される医療
- ・適正な療養環境
- ・リハビリの充実

## 患者の権利

誰でも適切な医療を公平に受けることができます。

病状と経過、治療内容等について十分な説明を受けることができます。

検査や治療または医療機関の選択を自らの意思で決定することができます。

個人情報の保護を受けることができます。

## ◆生活習慣病を予防しましょう！◆

### ○生活習慣病とは

食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が、その発症・進行に關与する疾患群と定義されています。

例：糖尿病、脂質異常症、高血圧症、心筋梗塞、脳卒中、肺がんなど

### ○心当たりはありませんか？



- ・20代の頃と比べて体重が10kg以上増えた
- ・お酒をよく飲む
- ・たばこを吸う
- ・運動をあまりしていない
- ・睡眠不足
- ・ストレスが溜まっている

#### 【食事面】

- ・炭水化物をよく食べる
- ・脂っこい料理をよく食べる
- ・濃い味付けの料理をよく食べる
- ・甘いジュースをよく飲む
- ・間食が多い
- ・深夜の飲食が多い
- ・野菜をあまり食べない

#### 【運動面】

- ・移動は車が多い
- ・運動をする習慣がない
- ・一日の歩数は7,000歩未満が多い

→当てはまる項目が多いほど、生活習慣病のリスクは高まります。生活習慣の見直しを検討してみましょう。



### ○生活習慣病予防健診は当院でも受診できます！

令和3年度より、当院でも生活習慣病予防健診が受診可能となりました。

検査内容・料金等は、全国健康保険協会が発行している健診パンフレットを参照してください。

健診パンフレットが掲載されているサイトはこちら →→→



また、興味がございましたら、配布用のパンフレットがありますので、受付にてお声かけください。

# ～薬剤科からお知らせ～

## 1. “ポリファーマシー”を知っていますか？



「ポリファーマシー」という言葉をご存知でしょうか？  
直訳すると「薬が多い」ということで「臨床的に必要とされる量以上に多くの薬剤が処方されている状態」をいいます。  
何剤からポリファーマシーとするかについて厳密な定義はありませんが、一般的に薬物有害事象は薬剤数にほぼ比例して増加します。  
高齢者では4剤以下の処方を受けているグループと比較し、5～7剤処方ありのグループで約2倍、8剤以上処方ありのグループは約4倍の薬物有害反応のリスク上昇が示されています。

## 2. “ポリファーマシー”と“老年症候群”について考える

高齢者の病態を包括的に捉える概念として「老年症候群」があります。主な症状としては認知機能低下、せん妄、うつ状態、転倒、栄養障害、排尿障害、不眠症などで、これらが原因で複数の医療機関を受診し、結果ポリファーマシーとなることもあります。また、ポリファーマシーそのものによって転倒や不眠などの老年症候群が引き起こされることもあり注意が必要です。



## 3. “かかりつけ薬局”を持つことから始めましょう

複数の病院に通うときに、それぞれの薬局でお薬を受け取っていませんか?!  
普段から何でも相談できる顔なじみの薬剤師がいる「かかりつけ薬局」を決めておくことをおすすめします。

皆さんが使用する薬を1つの薬局でまとめて管理すると、複数の病院から同じ効果の薬が重複して処方されていることに気付いたり、飲み合わせの悪い薬に気付いて防ぐことができます。



ポリファーマシー対策にもつなげるため是非「私のかかりつけ薬局」を決める行動を起こしてみてください。  
当院でもポリファーマシー対策に取り組んでいます。  
服用しているお薬について気になることや悩み事などあれば、当院医師、薬剤師にお気軽にご相談ください。



# みんなの広場



新しい仲間が増えました。 <令和4年1月1日以降採用>



職種: 医療事務  
ホダテ アヤカ  
氏名: 甫立 礼華

1月から勤務しています。医療事務経験が浅く、ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、よろしく願いいたします。1日でも早く戦力になれるよう一生懸命頑張ります！

## ☆外来診察担当医表☆

令和4年1月1日更新

|   | 内科                       |                                     | 整形外科                       |  |
|---|--------------------------|-------------------------------------|----------------------------|--|
|   | 午前<br>(9時~12時30分)        | 午後<br>(14時~17時30分)                  | 午前<br>(9時~12時30分)          | 午後<br>(14時~17時30分)                           |
| 月 | 江畑 浩之<br>久米村 寛大(10時より)   | 福山 一                                | 福元 銀竜 ※予約外来                | 福元 銀竜 ※予約外来                                  |
| 火 | 青崎 眞理                    | 福山 一(16時まで)<br>久米村 秀(16時から)         | 島崎 孝裕(久留米大学)               | 島崎 孝裕(久留米大学)                                 |
| 水 | 江畑 浩之<br>久米村 秀(10時より)    | 平井 雅人                               | 福元 銀竜 ※予約外来                | 田平 礼一  |
| 木 | 平井 雅人 青崎 眞理              | 潟山 浩昭                               | 田平 礼一<br>久留米大学<br>(第3木曜のみ) | 休診<br>(ただし、第3木曜のみ<br>久留米大学)<br>※外来/ハビリの患者様のみ |
| 金 | 江畑 浩之<br>久米村 秀(10時~)     | 平井 雅人(15時30分まで)<br>久米村 寛大(15時30分より) | 福元 銀竜 ※予約外来<br>久留米大学(交代制)  | 久留米大学(交代制)                                   |
| 土 | 平井 雅人<br>福山 一(9時~10時30分) | 休診                                  | 久留米大学(交代制)                 | 休診   |

※ 診察日の変更がある場合もあります。受付にて声をおかけください。