



医療法人松翠会 森園病院

森の広場

住 所 〒895-0076 薩摩川内市大小路町 19 番 38 号 TEL0996 - 23-3125 FAX 23-3127

日本医療機能評価機構認定病院 認定第 JC 1 2 4 3 号

2023年6月1日 NO. 42号

平素より、当院外来運営につきましては、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。2020年1月15日に、日本で最初の感染者が確認され、世間を騒がせた新型コロナウイルス感染症ですが、令和5年5月8日よりインフルエンザと同等の5類感染症へ移行となりました。5類へ移行したことにより、水際対策は原則的に無くなり、外食や旅行などの制限も無くなりました。マスク着用は個人の判断となっていますが、新型コロナウイルスの感染力が弱まったわけではありません。

病院は、体の弱っている方々が集まる場所です。これからも、院内ではマスク着用のご協力をよろしく願いいたします。また、今後も患者様のニーズにお応えできるよう、職員一同、より一層努力してまいります。

医療法人松翠会 森園病院
外来師長 若松 かおり



<理 念>

地域を愛し、安全で安心な医療を提供します。

<基本方針>

- ・信頼される医療
- ・適正な療養環境
- ・リハビリの充実

患者の権利

誰でも適切な医療を公平に受けることができます。

病状と経過、治療内容等について十分な説明を受けることができます。

検査や治療または医療機関の選択を自らの意思で決定することができます。

個人情報の保護を受けることができます。

★令和5年度 特定健診/長寿健診を受診予定の方へ★

平素より当院において特定健診/長寿健診を受診していただきまして、ありがとうございます！

今年度も受診予約受付を開始しております。健診の予約について当院よりお願いがあります。



特定・長寿健診 令和4年度受診者数(実績)

R4.4月	R4.5月	R4.6月	R4.7月	R4.8月	R4.9月	R4.10月	R4.11月
受診者数(名)							
12	52	47	35	29	40	50	87
令和4年度の受診者予約状況							
少ない	普通	普通	少ない	少ない	普通	多い	大変多い

上記の表の通り、昨年度は受診期限前(例年11月30日まで)の駆け込み受診が多い状況でした。年度初めに受診券が届くため、ついつい忘れてしまいがちかと思われませんが、受診枠に余裕がある時期の受診にご協力をお願いします。また、普段なかなか受診できていない方も、積極的に受診をしていただき、自身の健康管理に役立てていただきたいと思います。

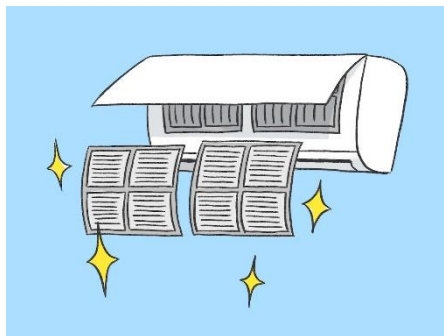
森園病院 健診事務担当:田中

★すぐに役立つ節電・省エネ情報

燃料価格の高騰により、電気料金が高い状態が続いており、当院でも頭を悩ませています。これから夏場にかけて、電気の使用量も増えることが予想されるため、何かできることはないか調べたところ、経済産業省:資源エネルギー庁のHPですぐに実行できる対策紹介ページがありましたので、引用させていただきます。

●エアコン

よく知られているように、室内の冷やしすぎ(温めすぎ)に注意し、無理のない範囲で室内温度を下げる(上げる)方法が有効です。例えば夏、エアコンの室内温度を26℃から2℃上げると、1.6%~5.4%の節電効果があります(熱中症に注意し、無理のない範囲で温度調整をおこなってください)。また、エアコンの目詰まりしたフィルターを清掃すると、エアコンの効率が上がり、0.6%~1.9%の節電に繋がります。このほか、夏はずだれやよしず、カーテンなどを使って窓からの直射日光を防ぐことも、室内の温度を低く抑えることに役立ちます。

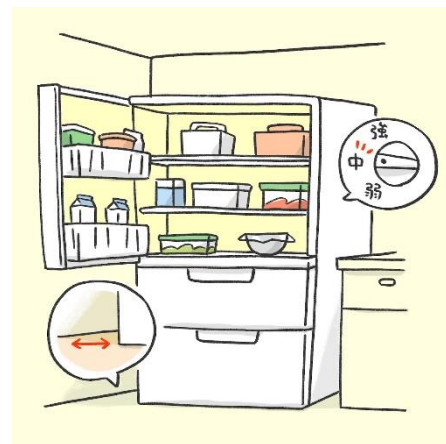


●照明

人がいない部屋などの不要な照明を消しましょう。1.5%~2.3%の節電効果が得られます。また、リビングなど部屋の照明の明るさを下げることが効果的です。これにより2.5%~3.9%の節電効果が得られます。

●冷蔵庫

冷蔵庫も、さまざまな工夫で節電することができます。冷蔵庫内にある温度設定をするためのつまみやボタンを「強」から「中」にしたり、扉を開ける時間を減らしたり、食品を詰めすぎないようにすることなどです。これにより1.2%~1.8%の節電効果が得られます。さらに、冷蔵庫と壁との間に適切な間隔を空けておくことも省エネに繋がります。冷蔵庫は、庫内を冷やすために使った熱を、背面や側面などから排出していますが、この放熱をスムーズに行うことが、ムダな電気の消費を防ぐことに繋がります。



●テレビ

見ている時でも、「省エネモード」に設定して輝度(画面の明るさ)を下げれば節電になります。もちろん、見ない時は電源をオフにしましょう。これで1.8%~3.0%の節電となります。

●洗濯機/乾燥機

洗濯する時は容量の8割以上を目安にしてまとめ洗いをおこない、使う回数を減らしましょう。0.4%~1.1%の節電効果が得られます。また、衣類乾燥機・浴室乾燥機は、部屋干しも取り入れて使用時間を短くすることにより、0.4%~0.7%の節電となります。

上記記載させていただいた対策以外にも、様々な情報が掲載されていますので、下記URLで検索するか、ネットで「節電」と検索し、経済産業省のサイトを参考にされてみてはいかがでしょうか。

参照資料: https://www.enecho.meti.go.jp/about/special/johoteikyo/setsuden_tips.html

経済産業省 HP 内「どうやったら節電できる? 明日からすぐに役立つ節電・省エネのヒント」より



みんなの広場



新しい仲間が増えました。 <令和5年4月1日以降採用>

氏名:花木 未希恵

職種:看護師

前職は医療事務と看護助手をしておりました。看護師としてはまだまだ未熟ですが、1日も早く成長できるよう頑張りたいと思っています。よろしくお願いします^^

氏名:和田 直子

職種:看護師

6年間の社会人生活を経て、川内看護専門学校へ入学・卒業しました。趣味は御朱印集めです。まだまだ分からないことばかりなので、たくさんの方にご指導いただければと思います。よろしくお願いします。

氏名:川添 優希

職種:看護師

令和5年4月より勤務させていただいております。慣れない部分もあり、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いします。

氏名:山元 佑華

職種:薬剤師

令和5年4月に薬剤科へ入社しました。患者様1人1人に合った薬の選択ができる薬剤師を志して、少しでも早く皆様に貢献できるよう日々努力します。これからよろしくお願いします。

☆外来診察担当医表☆

令和5年6月1日更新

	内科		整形外科	
	午前 (9時~12時30分)	午後 (14時~17時30分)	午前 (9時~12時30分)	午後 (14時~17時30分)
月	江畑 浩之	久米村 寛大	福元 銀竜 ※予約外来 扨元 佑大郎	福元 銀竜 ※予約外来
火	青崎 真理	福山 一	扨元 佑大郎	休診(手術日)
水	江畑 浩之 久米村 秀(10時より)	平井 雅人	福元 銀竜 ※予約外来	田平 礼一 (交通事故・労災対応不可)
木	平井 雅人 青崎 真理	福山 一	扨元 佑大郎	扨元 佑大郎
金	江畑 浩之 久米村 秀(10時より)	平井 雅人(15時30分まで) 久米村 寛大(15時30分より)	福元 銀竜 ※予約外来	扨元 佑大郎
土	平井 雅人 久米村 秀(9時~10時30分)	休診	福元 銀竜 または 不動 拓真	休診

※ 診察日の変更がある場合もあります。受付にて声をおかけください。